



Geltungsbereich:

Orthopädische Klinik

Nachbehandlungsrichtlinien nach Implantation von Ellenbogenprothesen

1. – 4. Tag

Lagerung:

Gipsschiene 0/40/40
Hoch lagern auf Kissen

aktiv/assistiv:

- Krankengymnastik für die Hand u. Schulter der operierten Seite
- Schaumstoffball = Hausaufgabe

5. – 14. Tag

Lagerung:

Gipsschiene 0/40/40

passiv: CPM 1 - 2 x tgl.

- Flexion bis 90° in Kombination mit Pro- u. Supination
- Extension bis Schmerzbeginn

aktiv/assistiv:

- Flexion bis 90° in Kombination mit Pro- u. Supination
- allgemeine Konditionierung z. B. Ergometer

3. postop. Woche

Lagerung entfällt!

Entfernung Nahtmaterial

passiv: CPM

- Flexion bis 110°
- Extension steigern

aktiv/assistiv:

- Flexion bis 110°
- Extension steigern bis Schmerzbeginn
- allgemeine Konditionierung, z. B. Ergometer, Therapiebad

ab 4. postop. Woche

passiv:

- Flexion ohne Einschränkung
- Förderung der Extension

aktiv:

- Flexion ohne Einschränkung
- Förderung der Extension
- allgemeine Konditionierung z. B. Ergometer, Therapiebad, Laufband

Ergänzende Therapie:

- Kryotherapie bei Bedarf Lymphdrainage
- AHB ab 4. postop. Woche