



Geltungsbereich:

Orthopädische Klinik

## Nachbehandlungsrichtlinien nach Implantation von Kniegelenkendoprothesen

### Operationstag

#### Lagerung:

in Streckstellung 0/0/0 ggf. Fußende des Bettes hoch gestellt

#### aktiv:

- Atmung u. Stoffwechsel anregende Gymnastik
- Thromboseprophylaxe (Physiotherapie u. Pflegedienst)

### 1. Tag

#### Lagerung:

Wechsellagerung zwischen 0/0/0 u. 0/0/40 auf Braun'scher Schiene im 4-Stunden-Rhythmus am Tag, zur Nacht 0/0/0

#### aktiv/assistiv:

- vorsichtig geführte Knieflexion (ca. 40°)
- Stand 2 x tgl. mit UA-Stützen (1x Phys., 1 x Pflegedienst)

#### aktiv: s.o.

- KG für nicht operierte Seite u. obere Extremitäten
- Ganzkörperspannungsübungen (z. B. Brunkow)
- Isometrie für operiertes Bein

### 2.- 9. Tag

#### Lagerung:

op. Bein an der Fußsohle Luft gefülltes Kissen, Sandsack am Fußaußenrand

- Gang zur Toilette (3-Pkt.-Gang)
- Sitz am Bett
- bei ausreichender Koordination u. Stabilisierung Treppe steigen

#### passiv:

CPM (Motorschiene)  
1 - 2 x tgl. entsprechend der durch die KG erreichten Flex./Ext.

- Patellamobilisation  
Bei unzureichender Flex. (<80°)  
Mobilisation in Narkose!!

#### aktiv: s.o.

- sukzessives Beüben der Flexion unter dem Prinzip Extension vor Flexion
- keine forcierte Flex. über 90° (Wundheilung beachten)
- MT/Befund (Funktionsstörungen oberes u. unteres Sprunggelenk, Triggerpoints, HG, ISG)

### 10. – 18. Tag

12. Tag Entfernung des Nahtmaterials

Lagerungsmittel entfallen

- Umstellen des Ganges in 2-Pkt.-Gang bei ausreichender muskulärer Stabilisierung

#### aktiv:

- Steigerung der Flex. max 90°, möglichst volle Ext. 0/0/90
- KG steigern, Übungen in SL, BL, Stand (z. B. kurzer Fuß n. Janda)
- aktive Bewegungsschiene (Camoped)
- ADL schulen

#### Ergänzende Therapie:

- Kryotherapie, bei Bedarf Lymphdrainage (ab 3. Tag)
- 2-Pkt.-Gang bis zur 6. postop. Wo., danach entsprechend des Gangbildes entscheiden, ob für weitere 6 Wochen 2 UA Stützen o. 1 UA-Stütze oder ein Gehstock auf nichtoperierter Seite