

1. - 3. Woche

Lagerung des Armes:

1. Tag Gilchrist, bis zur 3. Woche Abduktionskissen

passiv:

- AB Steigerung bis 90°
- AV Steigerung bis 90°
- **keine RV u. AR**
- CPM

aktiv / assistiv:

- AV u. AB bis 90° steigern
- keine aktive IR
- keine RV u. AR
- Haltungsschulung z. B. kurzer Fuß
- n. Abschluss d. Wundheilung Therapiebad
- Koaktivierung z. B. Brunkow

4. - 6. Woche

Lagerung des Armes:

keine

passiv:

- AB u. AV wie 1.- 3. Wo.
- AR bis 20°

aktiv:

- AV u. AB bis 90°, Überwindung der Eigenschwere möglich
- keine aktive IR, leichte assistive Beübung möglich

ab 7. Woche

Lagerung des Armes:

keine

aktiv:

Steigerung bis zum vollen Bewegungsausmaß (individuell angepasst)

aktiv:

MTT, speziell Training der Schulterblattfixatoren

- nach einer Woche Entlassung
- anschließend AHB möglich
- ergänzende Therapien: Heiße Rolle, Kryotherapie, Massage, bei Bedarf Lymphdrainage